

Helsted Fremad Idrætsforening

Børnepolitik

Børn i alderen 0-12 år

I Helsted Fremad er tryghed og trivsel i højsæde; det er vigtigt, at børnene føler sig som en del af et trygt og respektfuldt fællesskab. Det er vigtigt i bestræbelserne på at skabe de bedste rammer, at vi har nogle klare retningslinjer for både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre. Disse spilleregler forudsætter at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt.

I Helsted Fremad agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Overordnet set betyder det, at børnene er i centrum i Helsted Fremad. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn, og derved sikre at alle børn har lige rettigheder, og at vi som voksne skaber de bedst mulige rammer for god trivsel og leg, når børnene opholder sig i klubben. Klubben børnetræning tager derfor ligeledes udgangspunkt i DBU's anbefalinger og retningslinjer for de respektive aldersgrupper. For nærmere information om de konkrete rettigheder og løfter kan du læse mere på: [DBU's børnerettigheder \(dbujylland.dk\)](http://dbujylland.dk) / [DBU's 10 børneløfter \(dbujylland.dk\)](http://dbujylland.dk)

For at blive træner i Helsted Fremad IF indhenter vi desuden også den lovpligtige børneattest, lige så snart træneren er tilknyttet klubben.

Har du spørgsmål vedrørende Helsted Fremads børnepolitik, så tag endelig fat i klubbens Børne- og Ungdomskonsulenter Mathias Fransen eller Mathias Klysner på helholdsvis: 28 34 28 32 og

Ved tilfælde af overtrædelser eller mistanke om mistrivsel kontakt da klubbens Næstformand, Peter Juul Møller, på: 20 34 10 80.



Indholdsfortegnelse

Helsted Fremad Idrætsforening	1
Børnepolitik	1
1. <i>Omklædningsrum</i>	3
1.1 Trænerens Færden i Omklædningsrummet	3
1.2 Brug af Mobiltelefoner i Omklædningsrummet.....	3
1.3 Aldersgrænse for Unisex Omklædning	3
2. <i>Kommunikation</i>	3
2.1 Kommunikation – Træner & Hold	3
2.2 Brug af Sociale Medier	3
3. <i>De Frivilliges Adfærd Omkring Børn</i>	4
3.1 Privat Kontakt til Børn udenfor Klubben.....	4
3.2 Besøg hos/af Børn udenfor Klubben.....	4
3.3 Retningslinjer for overnatningsforhold.....	4
3.4 Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn.....	4
3.5 Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt	4
3.6 Voksnes sprogbrug til børn	5
3.7 Sprogbrug børn imellem	5
3.8 Ros vs. Ris.....	5
3.9 Belønning vs. Straf	5
4. <i>Mobning eller mistrivsel</i>	5
4.1 Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel	5
4.2 Ansvarlige i bestyrelsen	5
4.3 Kontaktpersoner	5
5. <i>Seksuelle krænkelse</i>	6
5.1 Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelse	6
5.2 Ansvarlige i bestyrelsen	6
5.3 Kontaktpersoner	6

1. Omklædningsrum

For brugen af omklædningsrum har vi i Helsted nedsat nogle regler, som skal sikre at klubbens børnemedlemmer trygt kan benytte omklædningsfaciliteterne på anlægget.

1.1 Trænerens Færden i Omklædningsrummet

Både børn og voksne skal trygt kunne benytte klubbens omklædningsfaciliteter. For at sikre dette, har vi nedsat klare regler for brugen heraf. Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med spillere i omklædningsrum, ligesom det er gældende i klubbens øvrige lokaler. Eventuelle spillersamtaler bør derfor altid finde sted i mere offentlige rum. Taktikmøder og lignende må og bør naturligvis udføres i omklædningsrummene, men under forudsætning af, at det er med hele holdets tilstedeværelse.

1.2 Brug af Mobiltelefoner i Omklædningsrummet

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed, og det er en naturlighed at klubbens omklædningsfaciliteter kan anvendes uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Det er der klubbens klare opfattelse, at mobiltelefonerne pakkes væk i forbindelse med omklædning.

1.3 Aldersgrænse for Unisex Omklædning

I Helsted Fremad har vi fastsat en aldersgrænsen for omklædning på tværs af køn på 4 år. Grænsen er sat for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er det tale om hold med blandet køn opfordrer vi til, at trænerne er behjælpelige med hjælper med at finde separate omklædningsrum til begge køn. Alternativt kan omklædningen foregå i sammen rum men på skift.

2. Kommunikation

Det er vigtigt at understrege, at både børn og voksne skal føles sig trygge i kommunikationssituationer. Det er derfor vigtigt, at kommunikation mellem trænere og de enkelte spillere, altid skal gå igennem forældrene, enten via telefon, SMS eller Messenger. Hvis en træner skal tale direkte med spilleren, opfordrer vi til, at der først tages kontakt til forældrene. Herefter tales der med barnet, men igen opfordres der til at gøre dette i offentlige rum, eller med forældrenes tilstedeværelse.

Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre også sker igennem samme kilder. Det er dog også tilladt at henvende sig via e-mail til trænere eller forældre.

2.1 Kommunikation – Træner & Hold

Det er tilladt og endda tilskyndet, at holdene opretter kommunikationsgrupper (f.eks. på Facebook) hvor kommunikation og informationsdeling foregår. Disse grupper er lukkede grupper, hvorfor det kun er holdets forældre og trænestaben, der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, tidsændringer, planlægning af kørselsordning foregå. Da vi har med børn at gøre, som ikke selv kan tilgå Facebook, forventer vi at al relevant information videregives til de børn, der er på det respektive hold.

2.2 Brug af Sociale Medier

Den primære grund til at oprettelsen af Facebookgrupper tilskyndes, er for at skabe en fælles platform, hvor al information kan samles og videregives. Vi håber på, at det faciliterer nem informationsdeling, og gør det nemmere for både frivillige og forældre. Alle skal derfor bidrage til at bevare den gode stemning. Det er tilladt at have forskellige holdninger om nogle ting, men vi ønsker ikke at disse grupper skal blive diskussionsrum. Vi anbefaler at man ringer til træneren, hvis man har brug for hjælp til at udbedre noget. Skulle grupperne, mod forventning afføde voldsomme diskussioner, er det i sidste ende træneren, som har mandat til at

udelukkende folk fra gruppen. Inden det kommer så vidt, er det dog ligeledes trænerens ansvar hurtigst muligt at lukke ned for den dårlig stemning. Udelukkelse af gruppen bør være sidste mulighed.

3. De Frivilliges Adfærd Omkring Børn

3.1 Privat Kontakt til Børn udenfor Klubben

For at undgå u hensigtsmæssige situationer mellem børn og voksne, er det vores klare opfordring, at man som træner, frivillig og leder, ikke tager direkte kontakt til børnene udenfor klubben. Der kan naturligvis være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien, eller har private aftaler med barnets forældre. Skulle man uden for klubbens interesse have behov for at komme i kontakt med børnene, anbefaler vi, at dette gøres igennem forældrene. Med respekt for at det foregår udenom klubben, er det enormt vigtigt at disse anbefalinger respekteres, da det er altid, vil være en hårfin balance for hvornår man som træner eller frivillig repræsenterer klubben eller ej.

3.2 Besøg hos/af Børn udenfor Klubben

Det er i Helsted Fremad ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette vendes med, først forældrene, men derefter klubbens ledere. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb; her bedes det aftales med forældre og klub, at man på vegne af holdet besøger barnet.

3.3 Retningslinjer for overnatningsforhold

I Helsted Fremad regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle af sådanne turneringer indebærer muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse turneringer tilgodeser børnenes udvikling, da de modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde end i dagligdagen. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene.

3.4 Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man et forbillede for børnene og det er derfor meget vigtigt at vi alle opfører os ordentligt overfor hinanden, så vi sammen kan vise vejen for vores børn, så de ved, hvordan de bør være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.

3.5 Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i Helsted Fremad ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high-five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i at de gør det godt.

3.6 Voksnes sprogbrug til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grim, derfor er det også noget vi holder os fra i Helsted Fremad.

3.7 Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

3.8 Ros vs. Ris

Det er i alles bedste interesse at børnene i Helsted Fremad har det godt når de er i klubben. Dette er både på og uden for banen. Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. Som en del af børnesynet, skal børnene have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skæld ud for det de laver. I Helsted Fremad går vi ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem mod at gøre tingene korrekt. Husk at ros spillerne når de gør noget godt, tag jer tid til at fortælle dem at det er fedt det de laver. Omvendt, skælder vi dem ikke ud når de prøver. Vi roser dem for forsøget og fortæller dem hvordan de også kan løse opgaven.

3.9 Belønning vs. Straf

I Helsted Fremad går vi ikke ind for hverken belønninger eller straf. Dette skal forstås således, at vi ikke belønner for flest scorede mål eller andet, hvor nogle børn kan føle sig forbigået. Omvendt straffer vi heller ikke med ekstra ture rundt om banen, en plads på bænken eller lignende, når man ikke rammer målet. Det er trænerens sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene. Husk det er børn, de er med fordi det er sjovt og de kan være sammen med deres venner.

4. Mobning eller mistrivsel

4.1 Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

I Helsted Fremad tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Får vi henvendelser herom eller er vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil vi tage en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i Helsted Fremad mobning meget, meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen øjeblikkeligt stoppes så alle trives og har det godt, når de kommer til fodbold på anlægget.

4.2 Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til mobning og mistrivsel. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst Næstformand, Peter Juul Møller, på 20 34 10 80.

4.3 Kontaktpersoner

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst Næstformand, Peter Juul Møller, på 20 34 10 80.

5. Seksuelle krænkelser

5.1 Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelser vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. I Helsted Fremad er dette en meget alvorlig ting, og det er derfor vigtigt, at vi undersøger sagerne i dybden. Vi vil i klubben derfor altid alliere os med vores klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

5.2 Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til seksuelle krænkelser. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst Næstformand, Peter Juul Møller, på 20 34 10 80.

5.3 Kontaktpersoner

Er dit barn udsat for seksuel krænkelser i klubben, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om det hos et barn, så kontakt venligst Næstformand, Peter Juul Møller, på 20 34 10 80.