

Trænerhåndbog



Indhold

Helsted Fremad I.F	2
Organisation	2
Bestyrelsen og kontakt information på gruppeledere;	2
Børneudviklingstrænere	2
Gruppeledere;	3
Værdigrundlag – Den grønne tråd.....	3
Videreuddannelse og kurser	3
Baner og vedligeholdelse.....	3
Træningstider og banefordeling	4
Børneattest	4
Bandereklame / Sponsorater.....	5
Træner i Helsted Fremad I.F.....	5
DBU Kampklar app	5
Nøgler	5
Materialer.....	5
Trænergoder.....	6
Spillesæt	6
Spillertrup og nye spillere.....	6
Klub i klubben?	6
Oprykning af spillere til anden årgang	6
Forældremøder	7
Kontingentsatser	7
Adskilt omklædning.....	7
Boldrum	7
Kampafvikling, stævner og DBU-turnering	7
DBU-turnering.....	7
Stævner	7
Stævnegebyr (2021)	8
Inde sæson /Futsal	8
Kampfordeler	8
Hvis man som træner bliver indberettet til DBU	8
Samarbejdsklubber	8
Randers FC klubsamarbejde.....	8
Randers Q	9
DGI fodboldskole	9
Diverse	9
Klubhus.....	9
Ved sæsonafslutning.....	9
Kiosk.....	9

Helsted Fremad I.F

Vi vil gerne byde dig velkommen som træner i Helsted Fremad I.F.

Som ny træner har du sikkert en del spørgsmål, og med vores håndbog har vi forsøgt at samle svarene på mange af disse. Hvis du evt. ikke finder svar på det/de spørgsmål som du måtte have, eller føler du at der mangler vigtig information, er du meget velkommen til at kontakte os i Bestyrelsen omkring dette.

Organisation

Helsted Fremad I.F. er fodboldklubben hvor der er plads til alle. Klubben blev grundlagt i 1980, ved en fusion af Helsted Idrætsforening og Randers Fremad.

Dengang var der ca. 200 medlemmer, og siden 1980 er Helsted Fremad I.F. vokset støt og roligt, og i dag er vi stolte over at have et medlemsantal på over 600 spillere, fordelt på ca. 450 drengespillere og 150 pigespillere og vi har hold fra U4 til Grand Oldboys. Vi har også en afdeling af FC Prostata i Helsted Fremad. Dette er et specialtilbud til mænd der har eller har haft prostata kræft, hvor træningen er tilrettelagt som en del af genoptræningen.

Bestyrelsen og kontakt information på gruppeledere;

- Formand: Steen Haugaard Fransen, steen@fransen-helsted.dk
- Næstformand: Peter Juul Møller, Peter.juul.moller@live.dk
- Børnefodboldsformand: Mads Jensen, ungdomsformand@helsted-fremad.dk
 - Ansvarlig for: hjælp til nye trænere, uddeling af trænergavekort, træningstider (inde og ude)
- Kampfordeler: Nicolai Fransen, kampfordeler@helsted-fremad.dk
 - Ansvarlig for: tider til kampe og træninger, dommere
- Kasserer: Jim Jeppesen, helstedfremad@post.tele.dk
 - Ansvarlig for: spiller ind-/udmeldelser, kontingent, økonomi
- Bestyrelsesmedlem og udstyrsansvarlig: Martin Rasmussen, martin.bravida@yahoo.dk
 - Ansvarlig for: bestilling af udstyr (veste, bolde, mål mm.)
- Seniorfodboldsformand: Kasper Christiansen, kasper-christiansen@hotmail.com
 - Ansvarlig for: seniorhold, U19-hold, fodboldskole
- Ungdomsfodboldsformand: Susan Knold, Susanknold@hotmail.com

Børneudviklingstrænere

Børneudviklingstrænerne skal være med til at implementere "Den Grønne Tråd" i træningen på alle årgange, så alle får den rigtige træning – alt er opsat efter de principper som Helsted Fremad og DBU har omkring træning i breddeklubber. Som træner har du altid mulighed for at tage kontakt til konsulenten, hvis du/l er løbet tør for ideer til træningen, ønsker sparring pga. evt. stor niveauforskel i spillerne på årgangen, eller lignende.

- Mathias Fransen
- Simon Snog, 23866998

Gruppeledere;

En gruppeleder er kontaktperson for trænerne (hvis de ikke selv ønsker at stå for koordineringen internt i klubben), hvis de vil bestille rekvisitter, informere om fejl og mangler på baner, mål, videreformidle hvis årgange mangler spilletøj m.m. Gruppelederen skal opfordre de forskellige hold til at skrive indlæg til klubbens hjemmeside og Facebook – det kan f.eks. være en opdatering om et nyligt afholdt stævne.

- Gruppeleder – Piger 3- og 5-mandshold; Malene Schwartz, helstedvej15@hotmail.com
- Gruppeleder – Drengene 3- og 5-mandshold; Susan Knold, Susanknold@hotmail.com

Værdigrundlag – Den grønne tråd

Helsted Fremad IF har gennem mange år lært børn og unge at spille fodbold i et udviklende og sundt fodboldmiljø, drevet af frivillige trænere. Vi skal i Helsted Fremad hele tiden have fokus på, hvorfor børn spiller fodbold. Det gør de bl.a. fordi fodbold er nemt, fodbold er lige til, fodbold er for alle og alle er velkomne. Vi oplever fællesskab, grin og får oplevelser sammen til både træning og kamp. Vi skaber relationer og har det sjovt – og alt dette igennem leg med en bold.

"Den grønne tråd" bliver udleveret, eller kan findes på vores hjemmeside <https://www.helsted-fremad.dk/>

Videreuddannelse og kurser

Alle trænere har mulighed for at videreuddanne sig på DBU's kurser. Yderligere information omkring uddannelsesmulighederne kan ses på DBU's hjemmeside eller via kontakt til gruppelederen.

Baner og vedligeholdelse

Vi har rådighed over 2 11-mandsbaner, hvoraf den ene er en oplyst kunstbane, 1 8-mandsbane (græs), 4 5-mands baner (græs), 6 3-mandsbaner (græs) og én multibane (kunst). Banerne er optegnet som nævnt og 11-mandsbanen på græs er også optegnet til 8-mandsbaner.



Gode græs-fodboldbaner kommer ikke af sig selv, og det betyder at vi som klub og trænere har ansvar som at sikre at træningen bliver afviklet, så vi ikke ødelægger banerne.

Træningstider og banefordeling

Træningstider besluttet 3 gange om året – udendørs har vi en forårsplan som kører fra april til sommerferien, og igen en efterårsplan der kører fra August til november. Fra november til marts gælder vinterplanen. På klubbens hjemmeside vil man kunne finde de aktuelle træningstider, samt information om hvilken bane man skal afholde træningen.

Træningstiderne vil blive koordineret af ungdomsformanden – og man får som træner information omkring træningsplaner ca. 3 uger før opstart.

Træningstiderne vil både ligge tilgængelige direkte på hjemmesiden, men vil også blive fremsendt via mail/kampklar.

Børneattest

Helsted Fremad IF har, som øvrige foreninger, pligt til at indhente børneattest for personer, der skal fungere som trænere eller holdledere for børn under 15 år, herunder også assistenter og afløsere, såfremt der er tale om en fast tilknytning til foreningen.

I dag er børneattesten digitalt. Anmodning fra klubben om samtykke sendes automatisk til personens digitale postkasse, som efter log ind med MitID eller NemID kan give sit samtykke, hvorefter resten sker automatisk og klubben får tilsendt den digitale børneattest. Børneattesten bliver automatisk anmodet af Ungdomsformanden, når du indmelder dig som træner i klubben via hjemmesiden.

En børneattest skal være klubben i hænde senest 14 dage efter indmeldelse som træner/leder i Helsted Fremad I.F.

Bandereklame / Sponsorater

Rundt om vores kunstbane har vi plads til at virksomheder kan få en bandereklame, hvis I skulle høre til nogle der kunne være interesseret i dette, skal I kontakte Bestyrelsesformanden.

Såfremt der blandt forældrene er en eller flere der ønsker være sponsor for et spillesæt eller træningssæt, er der flere ting man skal være opmærksom på.

- Vi har Sparekassen Djursland som hovedsponsor og det betyder at vi ikke kan have andre pengeinstitutter blandt vore tøj sponsorer.
- Alle spillesæt skal have Rema 1000 Helsted tryk på ryggen over nummeret. 🖨 Alle overdele på træningssæt, skal have vore øvrige hovedsponsorer på ryggen 🖨 Alle trænere skal have Sparekassen Djursland på alle overdele
- Ønsker man at være sponsor for træningssæt skal der være træningssæt til alle på årgangen og ikke kun til en del af spillerne. Findes der ikke sponsorer nok til at alle kan få, skal restbeløbet findes gennem egenbetaling. Sponsorer kan evt. deles om pladsen.

Træner i Helsted Fremad I.F.

Vi forventer at du møder spillerne med en engageret indsats, både ved træning og kamp – det er ikke et krav, at man tidligere skal have spillet topprofessionel fodbold for at kunne være træner ved os.

Det er trænerens ansvar for at bolde, kegler og andet kommer på plads efter træning/kamp. Og vi hjælper hinanden med at sikre at intet bare bliver smidt i boldrum, klubhus eller på banerne.

Her i klubben taler vi ordentligt til hinanden, til modstanderne og til dommerne. Ingen sjofle tilråb eller kommentarer om hinanden. Se evt. "De 10 forældre bud" på

https://www.dbu.dk/~media/files/dbu_broendby/fair_play/fairplay_materialer/de_10_foraeldrebud.pdf

DBU Kampklar app

DBU Kampklar er en app som gør det nemmere for dig som træner/leder at administrere holdet, men også nemmer for forældrene og spillerne. Du har som træner/leder et kommunikationsværktøj i app'en, og kan samtidig ved få klik sætte nye kampe op, sende beskeder til hele holdet eller udvalgte spillere og/eller få inspiration til træningen.

Tag endelig fat i Gruppelederen, som kan hjælpe dig med at få en introduktion til app'en og evt. opsætning at dit/jeres hold.

Nøgler

For at få adgang til boldrum og klubhuset, kan/får man udleveret en nøglebrik. Denne nøglebrik bestilles via gruppelederen, og bliver udleveret af Bestyrelsesformanden. Nøglen er personlig, og må derfor ikke gives videre til andre. Når man stopper som træner skal nøgle brik retur til gruppeleder eller formanden. Mister man sin nøglebrik skal formanden straks kontaktes, således den kan "slettes" i systemet.

Der kan først udleveres nøgler, når der foreligger en børneattest.

Materialer

Hvis du skulle mangle udstyr til træningen/kamp, skal dette bestilles via hjemmesiden [Helsted-Fremad IF \(helsted-fremad.dk\)](http://helsted-fremad.dk). Det er alt fra bolde, til overtrækstrøjer og isposer.

Som træner/leder har du ansvar for at overtræktrøjer bliver vasket og at boldene er klar inden kamp/træning.

Trænergoder

Som træner får du dit egen kontingent gratis, men betaler for dine børn.

Nye trænere kan bestille et gavekort på 500 kr. som kan bruges til at købe Helsted Fremad tøj for i klubshoppen og efter et år fra første gavekort, kan man få et gavekort på 1000 kr., som kan bruges til at handle for i klubshoppen. Derefter kan trænere få et gavekort på 1500 kr. hver andet år, som kan bruges til at handle for i klubshoppen.

Spillesæt

Helsted Fremad I.F. har indgået aftale med Sport24, og det er ligeledes besluttet hvilket spillersæt klubben anvender som standard – vi spiller i grønt spillersæt fra Hummel.

Spillersæt går "i arv" fra årgang til den næste. Hver sommer skal alt tøj indleveres efter information udsendt fra ungdomsformanden, med mindre andet er altså med denne. Derefter vil alt tøj blive gået igennem, og sikre at der ikke mangler strømper, shorts eller andet i taskerne. Inden ny sæsonstart vil årgangene få udleveret nye spiller-tasker.

Træner/leder har ansvar for at sikre at der er samme indhold i tasken ved indleveringen, som ved udleveringen – hvis der skulle mangle noget, skal man give besked til ungdomsformanden.

Hvis man ønsker helt nyt spillersæt og evt. allerede har en sponsor der vil sponsorer hele eller en del af beløbet for et spillersæt, så skriv endelig til Sponsorudvalget. De vil, hvis der er tale om et delsponsorat, kunne være behjælpelige med at finde en anden sponsor for at dække den sidste del af beløbet. Tøjet bestilles via at kontakte bestyrelsesformanden, og det bliver fremsendt til når det er klar. I vil ikke selv kunne vælge numre, da vi kun benytter 1-14 og ligeledes bliver der heller ikke trykt navne på trøjerne.

Spillertrup og nye spillere

Indmeldelse/Udmeldelse

Indmeldes og udmeldelse i Helsted Fremad sker på vores hjemmeside.

Klub i klubben?

Vi går ikke ind for at der dannes "klubber" eller lukkede hold i klubben – for at bevare bredden søger vi at sikre, at alle spillere har mulighed og adgang til den samme træning som andre spillere på samme årgang. Bestyrelsen skal underrettes hvis man ønsker eller oplever lukkede hold, da det uden aftale med bestyrelsen går imod den Grønne Tråd som er vores retningslinje.

Oprykning af spillere til anden årgang

Vi ønsker, så vidt muligt, at fastholde de bedste spillere i klubben – vi ønsker at fastholde bredden på alle årgange. Dette kan betyde i visse tilfælde, at det er hensigtsmæssigt at lade nogle spillere deltage på tværs af årgang eller evt. pige/drengetrupper (træningsøjemed) for at sikre deres

udvikling. En beslutning omkring højere årgang skal dog ske i enighed mellem de involverede trænere og forældre. Det forventes at trænerne samarbejder på tværs af årgang og pige/drengehold

Forældremøder

Min. 1 gang årligt anbefaler vi at der bliver afholdt forældremøde – en agenda til mødet kan være deltagelse i træningen af spillerne, ønske om forældrenes deltagelse og engagement til stævner.

Vores erfaring er, at nu mere forældregruppen bliver engageret i holdet fra de små årgange, jo nemmere er det at få forældrene til at give en hånd med, så du som træner ikke skal stå for alt. Forældrene kan f.eks. bruges til at koordinere kørsel til kampe, vask af spillertøj, være primusmotor til socialarrangementer og lignende.

Kontingentsatser

Aktuelle kontingentsatser findes på klubbens hjemmeside. Kontingent opkræves 2 gange årligt. Har en spiller ikke betalt kontingent bliver man spærret fra træning og kamp og det er trænerens pligt at hjælpe kassereren med at opkræve kontingentrestancer.

Adskilt omklædning

Man går ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum. Trænere/holdledere bader ikke med spillerne.

Boldrum

Vi har 2 boldrum, hvor der i begge boldrum er mulighed for at placere boldene i aflåste båse – hver årgang har deres egne bås(e). Kontakt gruppelederen for mere information omkring dette.

Kampafvikling, stævner og DBU-turnering

Der skal altid mindst, 2 voksne med til kampe, træner og hjælpetræner/forældre.

DBU-turnering

Kampfordeleren videresender information fra DBU omkring tilmelding op til sæsonstart. Her skal man som træner/leder sende information tilbage eller evt. selv tilmelde hold til dette. Hvis man selv skal tilmelde sig, vil denne information fremgå af mailen.

Stævner

Som udgangspunkt betaler Helsted Fremad tilmeldelsesgebyr ved alle stævner. På <https://turnering.com/> vil man som træner hurtigt kunne finde stævner, som der kan tilmeldes. Hver årgang tilmelder selv stævner, og når man modtager opkrævning videresender man blot denne til kassereren og så sikre denne at det pågældende stævne bliver betalt.

Vær opmærksom på, at Helsted Fremad har fastsat grænser for tilmeldingsgebyrer – og hvis man tilmelder sig stævner, er træneren/lederen/holderen selv ansvarlig for at indkræve betaling fra deltageren der skal spille og betaling af tilmeldingen.

Stævnegebyr (2021)

- 3 mands maks. kr. 500 pr hold
- 5 mands maks. Kr. 600 pr hold
- 8 mands maks. Kr. 750 pr hold

Inde sæson /Futsal

Inde-sæsonen starter omkring oktober måned, når jorden bliver for blødt til at spille på. I den forbindelse er det altid en god ide at være tidlig ude, hvis I som hold har ønske til en specifik træningsdag/tid. Hallerne i hele Randers kommune kan bruges, men da der også er andre fodboldklubber der skal indendørs, kan der være kamp om de gode tider, dage og haller.

Hvis I ønsker at træne Futsal, så tag fat i gruppelederen – de vil formidle det videre, så I får udleveret bolde til netop dette.

Kampfordeler

Vi har en fast kampfordeler, som koordinerer alle turneringskampene udendørs. Ligeledes står kampfordeleren for kommunikation med DBU i forbindelse med kampflytninger, dommerpåsætninger (fra 8- mands), aflysninger og lignende. Kampfordeleren tildeler alle hold en eller flere baner til stævner/kampe. Hvis du tænker at planlægge træningskampe, skal det informeres til kampfordeleren for at sikre at der er ledige baner til dette.

Der bestilles dommere til 8- og 11-mandskampe. Ved 3.- og 5.-mandskampe skal dommerne findes mellem trænerne og forældrene der er tilstede ved kampafvikling.

Hvis man som træner bliver indberettet til DBU

Vi forventer naturligvis, at man som frivillig behandler alle med respekt – både spillere, trænere og dommere. Det sker en sjælden gang i mellem at en træner bliver indberettet af kampens dommer. Sker dette, kan man ikke deltage som træner eller holdleder for nogle hold i Helsted Fremad, før man har afsonet sin karantæne på det hold hvor den er tildelt. Karantænen starter straks man er indberettet. Også selvom man ikke har hørt fra DBU. Når man har karantænen som træner, må man på karantænedagen fra tidspunktet 1 time før kick-off og indtil slutsignalet har lydt for kampen, ikke opholde sig tættere på spillerne, end det pågældende stadions tilskuerpladser – og man skal forholde sig i ro.

Samarbejdsklubber

Klubben deltager i klubsamarbejde på enkelte årgange, og hvis der ønskes nye samarbejde skal bestyrelsen informeres forud for en evt. accept af dette. Det er en beslutning, som ikke kun kan tages af trænerne på den pågældende årgang.

Randers FC klubsamarbejde

På drengesiden har Randes FC et tilbud, TopCenter, til drenge fra U10. Randers FC foretager en grundig scouting, og i forbindelse med bl.a. teknikskole udvælger de sammen med trænere/ledere, i de forskellige samarbejdsklubber, de spillere som skal tilbydes træning i TopCenteret.

Vi har en tradition for et godt samarbejde Randers FC, og har haft muligheden for, ved alle årgange, at være repræsenteret med stor deltagelse.

Randers Q

På pige siden er Helsted Fremad nu blevet en del af Randers Q. Randers Q er et klubsamarbejde mellem 8 foreninger i Randers kommune, deriblandt Hornbæk, Dronningborg, Vorup, Romalt, osv. Tanken bag Randers Q er, at sikre at der findes attraktive tilbud for alle piger uanset niveau. Pigerne spiller i Helstedregi indtil de når U13, og fra U13 til U18 spiller de under Randers Q.

DGI fodboldskole

Hvert år udbyder Helsted Fremad I.F. DGI fodboldskole i forbindelse med skolerne sommerferie, typisk bliver dette afviklet i uge 31 – det afholdes uge inden fodbolden starter op igen med almindelig træning efter sommernedlukningen.

Diverse

Klubhus

Du kan efter aftale låne klubhuset til holdafslutning, weekend arrangementer eller lignede for den årgang som du træner. Du skal kontakte Bestyrelsesformanden for yderligere information.

Ved sæsonafslutning

Inden vi går på sommerferie, uddeler vi altid Helsted statuetter og DBU-medaljer til årgangene U4-U12. Medaljerne får man i det antal som svarer til det antal hold man har haft tilmeldt i den forgangne sæson, som man er på vej ud af – der kan dog altid suppleres så alle på holdet kan få, disse bestilles ved kassereren i klubben.

Kiosk

Kiosken kan kun fungere, hvis alle hold bakker op omkring det, dvs. at vi ser gerne at der er enkelte af forældrene fra holdet, som kan melde sig til én eller måske flere vagter over en sæson. Birgit Fransen står for at bemande kiosken. Såfremt der ikke er forældre fra dit hold der melder sig til kiosk tjeneste, skal du ikke forvente kiosken er åben i forbindelse med weekend kampe. Birgit kan kontaktes på birgit@franshome.dk